



マグマスタジオでのレッススが初めての方やしばらく運動をされていなかった方におすすめのクラスです。



女性のみご参加できるクラスです。



ダイエットを目的とされている方におすすめのクラスです。

2017年 8月 マグマスタジオスケジュール

8/21(月)~24(木)は、休館日とさせていただきます。

月	火	水	木	金	土	日	
9:00	8/9(水)、15(火)、16(水)はレッスン増設のため、スケジュールに変更がございます。また、8/11(金)も祝日のため特別スケジュールとなります。それぞれ別紙及びHPにてお知らせいたしますので、そちらをご覧ください。						9:00
10:00						マグマdeビューティケア 9:30~10:30 kaori	10:00
11:00	マグマヨーガ リラックス 10:30~11:30 kimie	マグマヨーガ デトックス 10:30~11:30 美香	マグマピラティス 10:30~11:30 MIHO	マグマdeビューティケア 10:30~11:30 MINAKO	マグマヨーガ リラックス 10:30~11:30 KYOCO	マグマヨーガ ベーシック 11:00~12:00 AIRI	11:00
12:00	イベント 溶岩浴タイム 12:00~12:50 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 12:00~12:50 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 12:00~12:50 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 12:00~12:50 (含休憩)	マグマピラティス 12:00~13:00 MINAKO		12:00
13:00						マグマヨーガ 美脚 13:00~14:00 KYOCO	13:00
14:00	マグマセラピーボール 13:30~14:30 相澤	マグマストレッチ ベーシック 13:30~14:30 中村	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:00~15:00 MARI	マグマヨーガ 骨盤調整 13:30~14:30 chiri	マグマヨーガ 骨盤調整 13:30~14:30 美香		14:00
15:00				マグマヨーガ デトックス 15:15~16:15 chiri		マグマファイト 14:30~15:30 TETSUYA	15:00
16:00	イベント 溶岩浴タイム 16:00~16:50 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 16:00~16:50 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 16:00~16:50 (含休憩)		マグマヨーガ パワーエナジー 15:30~16:30 MADOKA	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 maco	16:00
17:00	イベント 溶岩浴タイム 16:30~17:20 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 16:30~17:20 (含休憩)		イベント 溶岩浴タイム 17:00~17:50 (含休憩)			17:00
18:00					マグマヨーガ デトックス 17:30~18:30 chiri	マグマセラピーボール 17:30~18:30 三浦	18:00
19:00	マグマヨーガ 骨盤調整 19:00~20:00 maco	マグマヨーガ パワーエナジー 19:00~20:00 horiemi	マグマストレッチ ベーシック 19:00~20:00 saori		イベント 溶岩浴タイム 19:00~19:50 (含休憩)		19:00
20:00				マグマヨーガ ヒーリングデトックス 19:30~20:30 saori			20:00
21:00	マグマヨーガ デトックス 20:30~21:30 Soung Emi	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 ヒトミ	マグマヨーガ ベーシック 20:30~21:30 Rui				21:00

【プログラムご利用案内】

- ◇担当インストラクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
- ◇スケジュールは都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇溶岩浴タイムはインストラクターはつきません。ご利用方法は通常レッスンと同様です。
- ・・・8月からの変更箇所になります。

【スタジオご利用案内】

- ◇他のお客様の場所取りはご遠慮ください。
- ◇ドリンクの持ち込みはペットボトル等のフタ付きの物でお願い致します。

【ご予約】

マグマスタジオ 予約カウンター
TEL 03-3446-6305

営業時間 火~土 10:00~22:00
日・祝 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日