



マグマスタジオでのレッススが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にお勧めのクラス



女性のみご参加できるクラスです。



ダイエットを目的とされている方へお勧めのクラスです。

2017年 5月

マグマスタジオスケジュール

5/3(水)・4(木)・5(金)は、後日別紙及びHPにてお知らせいたします。

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00								9:00
10:00							マグマde ビューティケア 9:30~10:30 kaori	10:00
11:00		マグマヨーガ 骨盤調整 10:30~11:30 kimie	マグマヨーガ デトックス 10:30~11:30 美香	マグマピラティス 10:30~11:30 MIHO	マグマストレッチ ベーシック 10:30~11:30 MINAKO	マグマヨーガ リラクセス 10:30~11:30 KYOCO	マグマヨーガ ベーシック 11:00~12:00 Yuumi	11:00
12:00		イベント 溶岩浴タイム 12:00~12:50 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 12:00~12:50 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 12:00~12:50 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 12:00~12:50 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 12:00~12:50 (含休憩)		12:00
13:00							マグマヨーガ 美脚 13:00~14:00 KYOCO	13:00
14:00		マグマ セラピーボール 13:30~14:30 相澤	マグマストレッチ ベーシック 13:30~14:30 中村	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:00~15:00 MARI	マグマヨーガ 骨盤調整 13:30~14:30 chiri	マグマヨーガ 骨盤調整 13:30~14:30 美香	マグマストレッチ ベーシック 14:30~15:30 TETSUYA	14:00
15:00								15:00
16:00		イベント 溶岩浴タイム 16:30~17:20 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 16:30~17:20 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 16:00~16:50 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 16:00~16:50 (含休憩)	マグマヨーガ パワーエナジー 15:30~16:30 MADOKA	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 maco	16:00
17:00								17:00
18:00						マグマヨーガ デトックス 17:30~18:30 chiri	マグマ セラピーボール 17:30~18:30 三浦	18:00
19:00		マグマヨーガ 骨盤調整 19:00~20:00 maco	マグマヨーガ パワーエナジー 19:00~20:00 horiemi	マグマストレッチ ベーシック 19:00~20:00 saori	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 19:30~20:30 saori	イベント 溶岩浴タイム 19:00~19:50 (含休憩)		19:00
20:00								20:00
21:00		マグマヨーガ デトックス 20:30~21:30 Soung Emi	イベント 溶岩浴タイム 20:30~21:20 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 20:30~21:20 (含休憩)				21:00

【プログラムご利用案内】

- ◇担当インストラクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
- ◇スケジュールは都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇溶岩浴タイムはインストラクターはつきません。ご利用方法は通常レッスンと同様です。
- ◇5月からの変更箇所になります。

【スタジオご利用案内】

- ◇他のお客様の場所取りはご遠慮ください。
- ◇ドリンクの持ち込みはペットボトル等のフタ付きの物でお願い致します。

【ご予約】

マグマスタジオ 予約カウンター
TEL 03-3446-6305

営業時間 火~土 10:00~22:00
日・祝 9:00~20:00