



マグマスタジオでのレッスンは初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。



女性のみご参加できるクラスです。



ダイエットを目的とされている方へお勧めのクラスです。

2017年2月 Studio Time Schedule

マグマスタジオスケジュール

2/11(土・祝)は、後日別紙及びHPにてお知らせいたします。

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00	イベントレッスンのお知らせ 2/7 (火) 13:30~14:30 マグマセラピーボール 相澤 2/21 (火) 13:30~14:30 マグマセラピーボール 相澤 2/22 (水) 15:30~16:30 マグマファイト🔥 茂呂							9:00
10:00							マグマストレッチ ベーシック 9:30~10:30 YUKARI	10:00
11:00	マグマヨガ 骨盤調整 10:30~11:30 kimie	マグマヨガ デトックス 10:30~11:30 美香	マグマピラティス 10:30~11:30 MIHO	マグマヨガ リラックス 10:30~11:30 HITOMI	マグマde ビューティーケア 10:30~11:30 KYOCO		マグマヨガ 骨盤調整 11:00~12:00 YUKARI	11:00
12:00	イベント 溶岩浴タイム 12:00~12:50 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 12:00~12:50 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 12:00~12:50 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 12:00~12:50 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 12:00~12:50 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 12:00~12:50 (含休憩)		12:00
13:00							マグマヨガ 美脚 13:00~14:00 結梨香	13:00
14:00		マグマストレッチ ベーシック 13:30~14:30 SHIMA		マグマボディケア スペシャル 14:00~15:00 MARI	マグマヨガ 骨盤調整 13:30~14:30 chiri	マグマヨガ 骨盤調整 13:30~14:30 maco		14:00
15:00	マグマ ビューティシェイプ 15:00~16:00 相澤					※下記参照 週替わりレッスン 15:00~16:00	マグマヨガ デトックス 14:30~15:30 結梨香	15:00
16:00				イベント 溶岩浴タイム 16:00~16:50 (含休憩)	イベント 溶岩浴タイム 16:00~16:50 (含休憩)		マグマヨガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 maco	16:00
17:00		イベント 溶岩浴タイム 17:00~17:50 (含休憩)						17:00
18:00						マグマヨガ デトックス 17:30~18:30 結梨香	マグマストレッチ ベーシック 17:30~18:30 三浦	18:00
19:00	マグマヨガ 骨盤調整 19:00~20:00 maco	マグマヨガ デトックス 19:00~20:00 horiemi	マグマストレッチ ベーシック 19:00~20:00 saori		マグマヨガ ヒーリングデトックス 19:30~20:30 saori	イベント 溶岩浴タイム 19:00~19:50 (含休憩)		19:00
20:00								20:00
21:00				マグマヨガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 marina		※土曜 15:00~16:00 週替わりレッスンについて 2/4 マグマリズムシェイプ CAPPY 2/11 マグマピラティス HITOMI 2/18 マグマリズムシェイプ CAPPY 2/25 マグマピラティス HITOMI		21:00

【プログラムご利用案内】

- ◇担当インストラクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
- ◇スケジュールは都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇溶岩浴タイムはインストラクターはつきません。ご利用方法は通常レッスンと同様です。
- ◇・・・2月からの変更箇所になります。

【スタジオご利用案内】

- ◇他のお客様の場所取りはご遠慮ください。
- ◇ドリンクの持ち込みはペットボトル等のフタ付きの物でお願い致します。

【ご予約】

マグマスタジオ 予約カウンター
TEL 03-3446-6305

営業時間 火~土 10:00~22:00
日・祝 9:00~20:00